PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:

DIREZIONE GENERALE ASST Rhodense
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
DIREZIONE ASSISTENZIALE DELLE PROFESSIONI SANITARIE E SOCIALI
DISTRETTO CORSICHESE, DISTRETTO GARBAGNATESE E DISTRETTO RHODENSE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Franca Di Nuovo
Direttore Dipartimento di Prevenzione - ASST Rhodense

REFERENTE DEL PROGETTO:

Viviano Loredana
Dirigente Professioni Sanitarie, Sviluppo Polo Territoriale - ASST Rhodense

SEGRETERIA DELL'EVENTO:

DAPSS Polo Territoriale Casa di Comunità di Bollate
e-mail: uffinfbol@asst-rhodense.it

DESTINATARI e DISPONIBILITÀ: n. 30/35

Evento aperto alla popolazione (su invito)

CORRETTI STILI DI VITA E PREVENZIONE DELLE PIÙ FREQUENTI PATOLOGIE CRONICHE

12 Giugno 2025
Garbagnate M.se

RSA S. Pertini
Sala riunioni

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense

PREMESSA

Le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) come le malattie cardiovascolari, le diverse patologie respiratorie croniche e il diabete costituiscono il principale problema di sanità pubblica: sono la prima causa di morbilità, invalidità e mortalità e il loro impatto provoca danni sociali ed economici elevati.

Diversi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute per ridurre l'incidenza delle malattie e la mortalità e di conseguenza i costi per il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e per la società, ma anche per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita.

Malattie croniche come il diabete di tipo 2, BPCO e scompenso cardiaco si possono in parte prevenire. Quasi l'80% dei casi di malattie cardiache e gli ictus possono essere evitabili se le persone sono disposte a modificare il proprio stile di vita.

In una moderna concezione di salute la promozione e la prevenzione devono essere principalmente incentrate sui fattori di rischio comportamentali modificabili attraverso corretti stili di vita.

Il Piano d'azione globale per la prevenzione e il controllo delle MCNT per il periodo 2013-2020 dell'OMS fornisce una serie di policy per intraprendere azioni coordinate e coerenti per il raggiungimento di obiettivi come la riduzione relativa del 25% della mortalità precoce dovuta a malattie cardiovascolari, diabete e malattie respiratorie.

L'ASST Rhodense, attraverso il Dipartimento di Prevenzione, mette in campo i propri professionisti:

- **IFeC (Infermiere di Famiglia e di Comunità)**:
  il professionista sanitario competente che svolge il proprio ruolo in maniera attiva e proattiva per favorire la promozione e il mantenimento della salute della persona attraverso interventi di prevenzione.

- **Dietista**:
  il professionista sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di prevenzione.

- **Fisioterapista**:
  il professionista sanitario competente per tutte le attività finalizzate al trattamento e alla prevenzione delle patologie legate agli aspetti muscolo-scheletrici e neurologici della persona.

OBIETTIVO

Promozione dei corretti stili di vita attraverso interventi di prevenzione rivolti alla popolazione.

PROGRAMMA DEL CORSO

10.45	Registrazione partecipanti
11.00	Apertura dei lavori
11.15	Prevenzione delle più frequenti patologie croniche, la persona come protagonista del sistema di cura
11.45	Suggerimenti per un corretto stile di vita alimentare
12.15	La Promozione dell'attività fisica
12.50	Discussione
13.00	Questionario di soddisfazione e consegna attestato di partecipazione